

臺北市教師研習中心 函

地址：112091 臺北市北投區建國街2號
承辦人：陳瑞霞
電話： 0228616942分機213
電子信箱：vf2086@gov. taipei

受文者：臺北市立士林國民中學

發文日期：中華民國114年12月30日

發文字號：北市師教字第1146003863號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：115年度SEL班級經營系列課程(1-2期)實施計畫(發文版)1份
(40981573_1146003863_1_ATTACH1.pdf)

主旨：檢送本中心「115 年度『用SEL串起教室內師生共好的幸
福』班級經營系列課程(第1-2期)」實施計畫1份，請鼓勵
所屬教師報名參加，並核予公假，請查照。

說明：

一、依據臺北市政府教育局委託暨本中心115年度研習行事曆及
教育部社會情緒學習中長程計畫第一期五年計畫。

二、參加對象：臺北市各級學校教師。

三、各期研習主題、時間及上課地點如下

(一)第1期「用正念澆灌班級安定力量」：

1、時間：115年2月4 ~ 6日（星期三~五），09：00~16：
10，共計3日。

2、地點：本中心第一教室。

3、人數：25人。

(二)第2期「有BEAR而來：把SEL帶入班級經營」：

1、時間：115年2月9~11日（星期一~三），09：00~16：
10，共計3 日。



8

士林國中 1141231



PAAA1146010474

2、地點：本中心第一教室。

3、人數：25人。

四、課程簡介以及報名相關資訊，詳如實施計畫。

正本：臺北市政府教育局所屬公私立各級學校（含附設國立中小學）

副本：臺北市政府教育局(中等教育科)、臺北市政府教育局(國小教育科)



裝

訂

線

