

臺北市114學年度國民中學體育績優生（重點運動項目）甄選入學 招生簡章

學校資料	校名	臺北市立士林國民中學	聯絡電話	02-88613411#322
學校代碼	校址	臺北市士林區中正路345號	傳真號碼	02-28828424
413501	招生網頁	http://www.sljh.tp.edu.tw/	郵遞區號	111010
招生目標	提供多元化入學管道，銜接、培養運動績優學生，招收具拳擊、藤球及羽球專長之國小畢業學生。			
甄選條件	一、運動成績符合「臺北市公私立高級中等以下學校運動成績優良學生升學輔導辦法」之規定。 二、設籍臺北市者。		招生種類	招生名額
			男	女
			3	不拘
			3	
			12	
		合計	18	
甄選方式	測驗種類	拳擊	藤球	羽球
	測驗時間	114年5月21日(星期三)上午10時15分		
	測驗地點	本校拳擊訓練室(力行樓B1報到)	本校騰雲館藤球場	本校騰雲館羽球場
	測驗項目及計分方式(含各項目及其配分)	1.一分鐘仰臥起坐計次(40分)。 2.一分鐘跳繩計次(20分)。 3.一分鐘伏地挺身計次(20分)。 4.100公尺跑步(20分)。	1.內測自踢累績次數(50分，踢3次累積次數計算)。 2.接球穩定度(30分，10顆成功回擊率)。 3.基礎體能1200公尺跑步(20分)。	1.1分鐘雙迴旋跳繩(40分)。 2.基本技術測驗(40分)。 3.單、雙打戰術演練(20分)。
	錄取方式	1.各測驗種類依總成績高低依序錄取，未達最低錄取標準 70分 (含)者，不予錄取。 2.各測驗種類成績如測驗成績轉換表。 3.成績比序：如總成績相同時，參酌術科測驗項目比序高低順序錄取，不列備取。		
報名手續	種類	拳擊	藤球	羽球
	成績比序	1. 2. 3. 4	1. 2. 3	1. 2. 3
		一、填寫報名表至本校體育組現場報名。 二、學歷證件：在學證明。 三、戶籍謄本或戶口名簿影本(正本驗畢後歸還)。 四、參賽成績證明影本(正本驗畢後歸還)。 五、家長同意書(附件一)。 六、健康聲明切結書(附件二)。		

備註	<p>一、入學年級：國中七年級。</p> <p>二、招生時程</p> <p>(一) 報名時間：114年5月14日（星期三）至5月16日（星期五）每日上午9時至12時及下午1時至4時。</p> <p>(二) 測驗時間：114年5月21日（星期三）上午10時15分。</p> <p>(三) 放榜時間：114年5月22日（星期四）下午5時前公告於本校網站。</p> <p>(四) 成績複查：114年5月23日（星期五）上午9時至下午4時。</p> <p>(五) 報到時間：114年5月26日（星期一）至5月28日（星期三）每日上午9時至12時及下午1時至4時，請於報到時繳交報到同意書（附件四）。</p> <p>三、術科測驗總分為100分，各檢測項目「成績對照表」或「評量尺標」請參考附件三。</p> <p>四、患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練者，不宜參加本校體育績優學生甄選。</p> <p>五、甄選錄取之學生必須加入專長種類之校隊接受訓練，如不願接受訓練及參加比賽者，應由學校依規定輔導轉回原學區學校或額滿改分發學校（均依局頒常態編班相關規定辦理），不得異議。</p> <p>六、凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。</p> <p>七、測驗當天，如遇天候或不可抗力因素，招生學校得以變更測驗場地及測驗項目。</p>
----	---

聯絡電話：02-88613144#322

電子信箱：csrpgr123456@gmail.com

報名表

姓名	
性別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女 血型
身分證字號	
出生年月日	年 月 日
報考項目	<input type="checkbox"/> 拳擊 <input type="checkbox"/> 藤球 <input type="checkbox"/> 羽球
畢業學校	
住家電話	
戶籍地址	
通訊地址	
監護人/手機	
自傳 (自我介紹)	
其他補充事項	

家長同意書

敝子弟_____，經公開甄選錄取為臺北市立士林國民中學之體育績優生（重點運動項目）。茲同意在學期間願意遵守學校規範及代表隊訓練規定。

入學後如不願接受訓練、參加比賽或違反學校相關規範者，國民中學學生非依學區就讀者，除原分發學校額滿應就讀改分發學校外，應返回原分發學校就讀。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

：

中華民國 114 年 月 日

附件二

健康聲明切結書

考生 (身分證統一編號：_____) 參加 臺北市

立士林國民中學 114 學年度國民中學體育績優生 (体育班 重點運動項目) 甄選入學招生，確定無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適運動訓練之情形。倘患有痼疾不適宜訓練時，願意辦理轉學，絕無異議。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年 月 日

附件三

臺北市立士林國民中學114學年度體育績優生(重點運動項目)
拳擊測驗成績換算表

一分鐘仰臥起坐 40分			一分鐘跳繩 20分			一分鐘伏地挺身 20分			100公尺 20分		
成績	次數 (男)	次數(女)	成績	次數(男)	次數 (女)	成績	次數 (男)	次數(女)	成績	秒數(男)	秒數(女)
100	50	40	100	160	150	100	50	40	100	~12"90	~14"00
99	49	39	99	158	148	99	49	39	99	12"91~13"00	14"01~14"10
98	48	38	98	156	146	98	48	38	98	13"01~13"10	14"11~14"20
97	47	37	97	154	144	97	47	37	97	13"11~13"20	14"21~14"30
96	46	36	96	152	142	96	46	36	96	13"21~13"30	14"31~14"40
95	45	35	95	150	140	95	45	35	95	13"31~13"40	14"41~14"50
94	44	34	94	145	135	94	44	34	94	13"41~13"50	14"51~14"60
93	43	33	93	140	130	93	43	33	93	13"51~13"60	14"61~14"70
92	42	32	92	135	125	92	42	32	92	13"61~13"70	14"71~14"80
91	41	31	91	130	120	91	41	31	91	13"71~13"80	14"81~15"05
90	40	30	90	125	115	90	40	30	90	13"81~13"90	15"06~15"40
89	39	29	89	120	110	89	39	29	89	13"91~14"00	15"41~15"65
88	38	28	88	115	105	88	38	28	88	14"01~14"10	15"66~15"90
87	37	27	87	110	100	87	37	27	87	14"11~14"20	15"91~16"15
86	36	26	86	105	95	86	36	26	86	14"21~14"30	16"16~16"40
85	35	25	85	100	90	85	35	25	85	14"31~14"40	16"41~16"55
84	34	24	84	95	85	84	34	24	84	14"41~14"50	16"56~16"70
83	33	23	83	90	80	83	33	23	83	14"51~14"60	16"71~16"85
82	32	22	82	85	75	82	32	22	82	14"61~14"70	16"86~17"00
81	31	21	81	80	70	81	31	21	81	14"71~14"80	17"01~17"10
80	30	20	80	75	65	80	30	20	80	14"81~15"05	17"11~17"20
79	29	19	79	70	60	79	29	19	79	15"06~15"40	17"21~17"30
78	28	18	78	65	55	78	28	18	78	15"41~15"65	17"31~17"40
75	27	17	75	60	50	75	27	17	75	15"66~15"90	17"41~17"50
72	26	16	72	55	45	72	26	16	72	15"91~16"15	17"51~17"60
69	25	15	69	50	42	69	25	15	69	16"16~16"40	17"61~17"70
66	24	14	66	45	40	66	24	14	66	16"41~16"55	17"71~17"80
63	23	13	63	42	39	63	23	13	63	16"56~16"70	17"81~17"90
60	22	12	60	40	38	60	22	12	60	16"71~16"85	17"91~18"00
59	21	11	59	39	37	59	21	11	59	16"86~17"00	18"01~18"10
58	20	10	58	38	36	58	20	10	58	17"01~17"10	18"11~18"20
57	19	9	57	37	35	57	19	9	57	17"11~17"20	18"21~18"30
56	18	8	56	36	34	56	18	8	56	17"21~17"30	18"31~18"40
55	17	7	55	35	33	55	17	7	55	17"31~17"40	18"41~18"50
54	16	6	54	34	32	54	16	6	54	17"41~17"50	18"51~18"60
53	15	5	53	33	31	53	15	5	53	17"51~17"60	18"61~18"70
52	14	4	52	32	30	52	14	4	52	17"61~17"70	18"71~18"80
51	13	3	51	31	25	51	13	3	51	17"71~17"80	18"81~18"90
50	12	2	50	30	20	50	12	2	50	17"81~17"90	18"91~19"00

臺北市立士林國民中學114學年度體育績優生(重點運動項目)
藤球測驗成績換算表

內測自踢次數 50分		接球穩定度 30分		1200公尺 20分		
次數	得分	次數	得分	成績	男生	女生
30	50	10	30	100	00:05:52	00:06:52
29	49	9	27	99	00:05:56	00:06:56
28	48	8	24	98	00:06:00	00:07:00
27	47	7	21	97	00:06:04	00:07:04
26	46	6	18	96	00:06:12	00:07:12
25	45	5	15	95	00:06:20	00:07:20
24	44	4	12	94	00:06:28	00:07:28
23	43	3	9	93	00:06:36	00:07:36
22	42	2	6	92	00:06:44	00:07:44
21	41	1	3	91	00:06:52	00:07:52
20	40	0	0	90	00:07:00	00:08:00
19	39			89	00:07:15	00:08:15
18	38			88	00:07:30	00:08:30
17	37			87	00:07:45	00:09:45
16	36			86	00:08:00	00:10:00
15	35			85	00:08:15	00:10:15
14	34			84	00:08:30	00:10:30
13	33			83	00:08:45	00:10:45
12	32			82	00:09:00	00:11:00
11	31			81	00:09:15	00:11:30
10	30			80	00:09:30	00:12:00
9	28			79	00:09:45	00:12:30
8	26			78	00:10:00	00:13:00
7	24			77	00:10:30	00:13:30
6	22			76	00:11:00	00:14:00
5	20			75	00:11:30	00:14:10
4	18			74	00:12:00	00:14:20
3	16			73	00:12:30	00:14:30
2	14			72	00:13:00	00:14:40
1	12			71	00:13:10	00:14:50
0	0			70	00:13:20	00:15:00
踢3次累積次數		10顆成功回擊率				

臺北市立士林國民中學114學年度體育績優生(重點運動項目)
羽球測驗成績換算表

雙迴旋跳繩次數 40 分		基本技術測驗 40 分		單、雙打戰術應變能力 20 分	
次數	得分	技術分級	得分	技術分級	得分
98	40	A+	5	A+	20
94	39	A	4	A	16
90	38	B+	3	B+	12
86	37	B	2	B	8
83	36	C	1	C	4
80	35				
76	34				
74	33				
72	32				
70	31				
68	30				
66	29				
64	28				
62	27				
60	26				
58	25				
56	24				
54	23				
52	22				
50	21				
48	20				
46	19				
43	18				
40	17				
37	16				
34	15				
28	14				
23	13				
18	12				
13	11				
11	10				
1 分鐘累積次數		平球、長球、切球、挑球、殺球、接殺(反挑)、小球、半場跑動，一項技術 5 分，共 40 分。		單、雙打戰術演練，依綜合表現給予技術分級。	

報到同意書

敝子弟_____，參加臺北市立士林國民中學體育績優生甄選，經甄選通過錄取為本校114學年度(**重點運動項目**)學生，並確定報到就讀。

凡經甄選錄取並完成報到手續之學生，不得參加本市其他學校所辦之體育績優學生甄選，如經查屬實，將取消後項考試之錄取資格。

謹此

學生簽名：

父母（或監護人）簽章：

中華民國 114 年 月 日