

## 校長給家長的一封信

各位親愛的家長：您好！

為期二個月的暑假就要開始的，7 年級同學即將升上 8 年級，成為學校各項活動的中堅份子；而 8 年級同學也即將升上 9 年級，迎接人生中第一個大考的挑戰，在教育會考中為自己贏得最佳表現；在多元適性入學中選擇最適學校。隨時代的變遷，教育政策的變革，引導學校課程教學的改變，但不變的是家長您與學校師長對孩子的關心與教導。

過去的這一年，在您的支持與全校師生的共同努力下，我們在穩健踏實中完成任務，在此謹誌感謝之意。回顧這些年，新冠病毒防疫下，士中仍在大家的努力下獲取了足以驕傲的成績。112 學年度我們通過雙語教育學校申請；今年九年級教育會考成績，未因線上教學而表現遜色。延續教育會考舉辦 7 年以來，本校今年亦有 5 科滿級分(會考總分 35 分)及 5 位學生達第一志願的亮眼表現。在即將放榜的升學成果上，在公立高中職的升學比例，將比歷年 7 成再提升，將紀錄再向前推進。而學生在體育、資訊、生活科技等的全市或全國性競賽，也獲得了優異的成績。本校教師行動研究等教學競賽成果已展現佳績。希望家長們繼續給予學校支持，維持士林國中的優質傳統，並在此基礎上共同努力。

在假期開始之初，疫情有些攀升的情況下，要請您多加關心孩子的健康、學習及生活輔導，並提醒您以下注意事項：

- 一、**落實防疫習慣，維持良好健康：**目前疫情雖趨緩，但仍有感染 COVID 的可能外，A 流、腸病毒等各類傳染病，在夏季中感染者也逐漸攀升。請您督導孩子們，持續落實防疫(戴口罩、保持社交距離等工作、管理個人及環境衛生(勤洗手、酒精或漂白水消毒環境)以及自我健康管理(發燒看醫生、在家休息等)。
- 二、**維持規律作息、規劃自主學習：**疫情下，各種線上學習平台蓬勃建置，暑期各項夏令營、職業輔導營等恢復辦理。各項學習不論是線上或紙本的學習可透過親子共同規畫並實踐，讓孩子在假期中仍維持規律的作息生活，並善用時間，以維持日有所學，日有所長。同時，也請孩子在家能進行 30 分鐘簡易的運動，鍛鍊身體，保持每日運動習慣，維持體能及健康身心。除此之外，期待孩子可以在假期期間，多閱讀，讓閱讀習慣成為終身學習的一環。
- 三、**留意上網訊息，遠離違規詐騙：**關心孩子上網訊息，避免花太多時間沉迷於網路，提醒孩子遠離菸/電子菸、酒、禁藥、毒品、色情暴力等影片，並勿隨便提供個人身分訊息予不明網站，以有效防止詐騙情事的產生。
- 四、**待人謙虛有禮，廣結善緣善福：**時時提醒同學，與長輩或親友相處，行為舉止要有禮貌、知進退、輕聲細語，尊重他人，維繫優良傳統。。
- 五、**訂定學期目標，為學習做準備：**溫故知新，除複習舊課程，也要預習新教材，為新學年訂定學習目標。並準備好各項開學所需的書本與文具，以迎接新的學期的學習。
- 六、**謹記返校時間，進行服務學習：**培養「我為人人，人人為我」服務學習之公民精神與態度，同時完成免試入學中各項服務學習時數條件，以為升學選校奠下基礎。
- 七、**假期期間相關事務諮詢，歡迎您來電賜教。**

(02)8861-3411，分機請選擇一教務處：210 學務處：310 總務處：510 輔導室：610)。

- 八、**期末及暑假重要期程：**請家長配合督導，讓今年的暑假更充實、更健康、更美滿。

(一)112 年 7 月 1 日(星期六)暑假開始。

(二)112 年 7 月 17 日(星期一)至 8 月 11 日(星期五)九年級暑假輔導課。

(三)112 年 8 月 29 日(星期二)暑假結束。

(四)112 年 8 月 30 日(星期三)112 學年度註冊開學及正式上課。

- ★暑期已登錄參加改過銷過愛校服務同學，於 112 年 7 月 12 日(三)至 112 年 8 月 23 日(三)期間改過銷過，日期請依照暑期行事曆準時返校(上午 08:30-11:30，下午 13:30-16:30)。

敬祝 時安

臺北市立士林國民中學 校長 **林凱璵** 112.06.26 敬上

臺北市立士林國民中學 112 年度暑期行事曆

月份	日期	星期	行 事 記 要		暑期返校 打掃班級
六月	28	三	第三次定期評量	特教組 6/27-6/28 辦理小六「新生準備班」	
	29	四	第三次定期評量		
	30	五	8:30 休業式		
七月	1	六	暑假開始		
	2	日			
	3	一	羽球夏令營(13:00~15:30)	游泳訓練營開始	
	4	二	雙語夏令營(第一梯)	羽球夏令營(13:00~15:30)	
	5	三	雙語夏令營(第一梯) 羽球夏令營(13:00~15:30)	暑假職業輔導營	
	6	四	雙語夏令營(第二梯)		
	7	五	雙語夏令營(第二梯)		
	8	六			
	9	日			
	10	一	足球夏令營(9:30~11:30)		
	11	二	足球夏令營(9:30~11:30)		
	12	三	足球夏令營(9:30~11:30)	改過銷過	701. 702
	13	四	足球夏令營(9:30~11:30)		
	14	五	足球夏令營(9:30 ~ 11:30)	公告新生成就測驗教室分配表及位置圖	
	15	六			
	16	日			
	17	一	新生成就測驗暨服裝購買	九年級暑期輔導/下午自習開始	
	18	二	藤球夏令營(13:00~16:00)	中泰國際交流（繁星 4 樓）	
	19	三	藤球夏令營(13:00~16:00)	改過銷過	703. 704
	20	四	藤球夏令營(13:00~16:00)		
	21	五	藤球夏令營(13:00~16:00)		
	22	六			
	23	日			
	24	一	閱讀寫作營 8 年級班開始	13:30 46 號萬安演習	
	25	二			
	26	三	改過銷過		705. 706. 707
	27	四			
	28	五	閱讀寫作營 8 年級班結束		
	29	六			
	30	日			
	31	一	新生編班暨導師抽籤	閱讀寫作營新生班開始	
八月	1	二	拳擊夏令營(14:00~16:00)		
	2	三	拳擊夏令營(14:00~16:00)	改過銷過	801. 802( 原 七 升八)
	3	四	拳擊夏令營(14:00~16:00)	「雙」料「金」牌暑期國小營隊(第一梯)	
八月	4	五	拳擊夏令營(14:00~16:00) 閱讀寫作營新生班結束	「雙」料「金」牌暑期國小營隊(第二梯)	
	5	六	拳擊夏令營(14:00~16:00)	區域資優九年級課程(一) 「雙」料「金」牌暑期國小營隊(第一、二梯)	
	6	日			
	7	一			
	8	二			

月份	日期	星期	行 事 記 要		暑期返校 打掃班級
	9	三	改過銷過		803.804( 原 七 升八)
	10	四			
	11	五	九年級暑期輔導/下午自習結束	游泳訓練營結束	
	12	六	區域資優九年級課程(二)		
	13	日			
	14	一			
	15	二			
	16	三	改過銷過		805(原七升八)
	17	四			
	18	五			
	19	六	區域資優九年級課程(三)	全校校園滅蚊消毒	
	20	日			
	21	一			
	22	二			
	23	三	改過銷過	新生始業輔導(整天)	806.807( 原 七 升八)
	24	四			
	25	五			
	26	六			
	27	日			
	28	一			
	29	二			
	30	三	7：40 註冊協調會 註冊、開學、正式上課	午休：發 7 年級英漢辭典、全年級手提 CD 音響與大 屏工具包	
	31	四			
九    月	1	五			
	2	六			
	3	日			
	4	一			
	5	二	九年級第一次會考模擬測驗		
	6	三	九年級第一次會考模擬測驗		

# 士林國中 111 學年度親子共學反毒



**紫錐花運動**

親愛的家長與同學：

寒假即將來臨，在同學滿心期盼假期到來的同時，也正是毒品勢力乘隙而入的危險時機；尤其近年新興毒品氾濫，接觸毒品年齡層有下降的趨勢。拒絕毒品的誘惑與侵害，需要老師、家長與同學們一起合作，共同做好反毒工作。士林國中邀請您在假期中保持規律作息，並從事健康的休閒活動，以實際反毒行動來愛護自己的與親愛的家人。

請同學自我檢視各項拒絕技巧，在可以做到的項目空格打勾。

- ☐堅持拒絕法：「不行，我真的不想吸。」
- ☐告知理由法：「吸毒是違法犯罪的事，你不要害我。」
- ☐自我解嘲法：「不行，我真的很膽小，我不敢試啦。」
- ☐遠離現場法：「太晚了，我要回家，我先走了。」
- ☐友誼勸服法：「我們是好朋友，我不希望你變成吸毒犯。」
- ☐轉移話題法：「你看這個點心好特別，你也吃吃看。」
- ☐反說服法：「這毒品是會上癮的，而且很難戒除，所以你也不要吸啦！」
- ☐反激將法：「如果因為你們說我沒種，我就吸，那才真的沒種。」

註：背面附有相關罰則及簡單說明。



親子互動留言板

親愛的家長：請陪孩子寫下您對孩子「反毒的叮嚀」

家長簽名：

【教育部紫錐花運動官方網站 <http://enc.moe.edu.tw/>】

學生班級：

座號：

姓名：

# 跟毒品扯上關係 就GG了！



## 持有毒品

最高可處**3**年以下有期徒刑

## 施用毒品

最高可處**5**年以下有期徒刑

## 轉讓毒品

最高可處**7**年以下有期徒刑

## 販賣毒品

最高可處**死刑**

# 面對毒品誘惑 防禦技8招！

### ① 堅持拒絕法

不行 我真的不想吸！



### ② 告知理由法

吸毒會坐牢 我不要！



### ③ 自我解嘲法

不要啦～我不敢！



### ④ 遠離現場法

我媽找我！先走囉～



### ⑤ 友誼勸服法

吸毒很可怕 你不要試喔！



### ⑥ 轉移話題法

走啦～打球啦！



### ⑦ 反說服法

毒品很危險 不要輕易嘗試喔！



### ⑧ 反激將法

你說我沒種 我一樣不會試！

